

План мероприятий по пропаганде здорового питания на 2024-2025 учебный год МБОУ СШ № 44

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у обучающихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	август	Заместитель директора по УВР,
2	Создание бракеражной комиссии	август	Заместитель директора по УВР, ВР
3	Составление графика питания	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, ВР,
4	Создание банка данных обучающихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинский работник (по согласованию с классным руководителем и родителями ребенка)
5	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течение года	Ответственный по питанию, классные руководители

6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление и сдача отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно на 1 число след.месяца	Ответственный по питанию
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, качеством питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинский работник (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12	Организация питания через систему ГИС УОП	Ежедневно	классные руководители, ответственный по питанию
13	Проведение конкурса рисунков «Основы здорового образа жизни - здоровое питание»	апрель	Ответственный за организацию питания заместитель директора по УВР, ВР классные руководители
14	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
15	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек - акция «Здоровое питание»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители
16	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы	В течение учебного года	классные руководители

17	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб - всему голова», - «Твоё здоровье в твоих руках»; - «Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; - «Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители
18	Всемирный День здоровья	Апрель	Заместители директора по УВР, ВР педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
19	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и	В течении года	Заместитель директора по УВР ВР Классные руководители
20	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к	В течение года	Классные руководители
21	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских	Один раз в месяц	Ответственный за организацию питания в школе
22	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей классные руководители